

Perífrasis verbales:

hábitos, rutinas y duración

Empezar a + infinitivo

Seguir + gerundio

Soler + infinitivo

Llevar + gerundio

Brotes

¿Qué es una perífrasis verbal?

Una perífrasis verbal es una construcción formada por un **verbo auxiliar** (conjugado) + **un verbo no personal** (infinitivo o gerundio) que aporta matices de aspecto, inicio, continuidad, hábito o duración.

Ejemplos:

Llevo trabajando en esta empresa tres años.

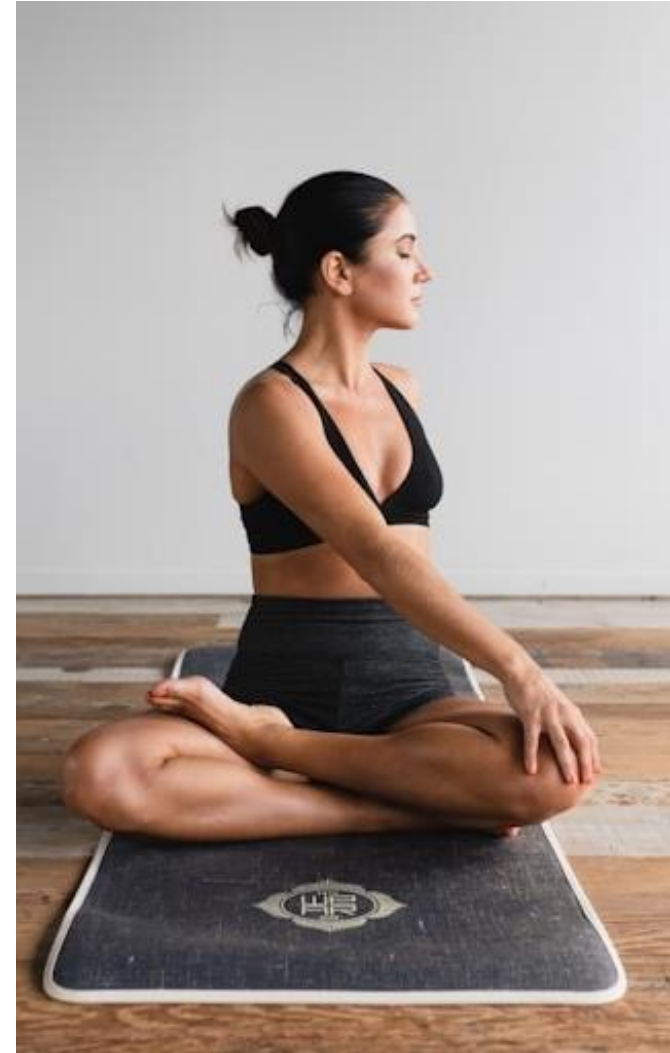
Empezar a + infinitivo

Tipo: inicio

Uso: indica el momento en que una acción comienza

Ejemplo:

He empezado a hacer pausas activas cada hora.



Seguir + gerundio

Tipo: continuidad

Uso: expresa una acción continúa sin interrupción.

Ejemplo:

En nuestra empresa **seguimos implementando** talleres de bienestar.



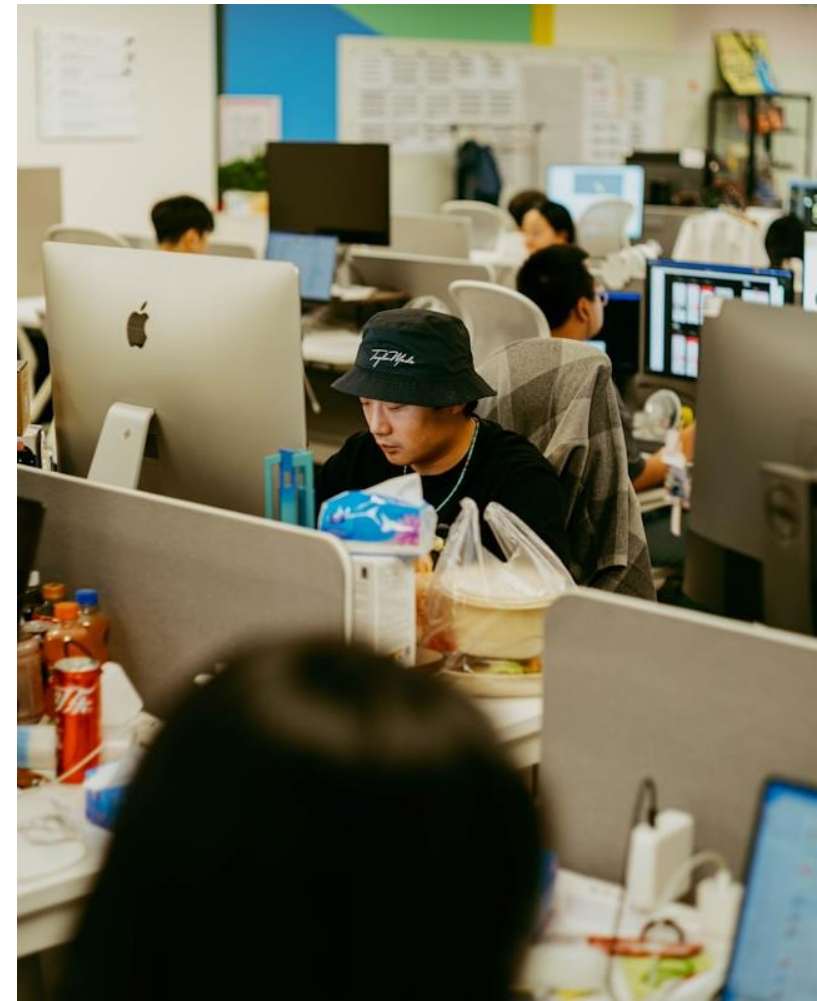
Soler + infinitivo

Tipo: hábito

Uso: indica costumbre o acción habitual.

Ejemplo:

Sueles **almorzar** en el escritorio, ¿verdad?



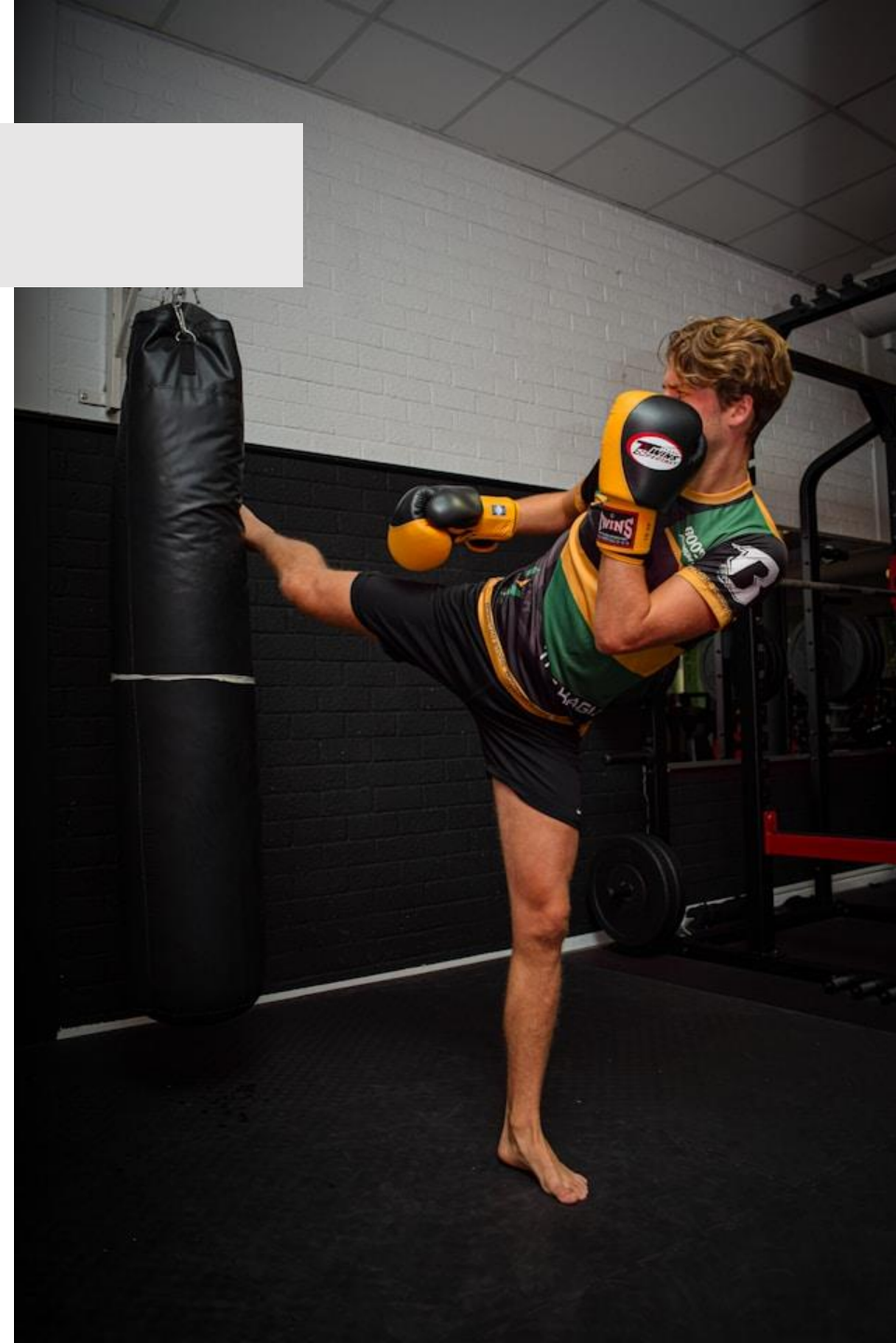
Llevar + gerundio

Tipo: hábito

Uso: expresa el tiempo que una acción lleva ocurriendo

Ejemplo:

Lleva tres meses **participando** en clases de kickboxing de la empresa.



More examples

- He empezado a organizar mejor mi tiempo de trabajo.
- Sigo entrenando cada semana.
- Suelo almorzar una ensalada cuando trabajo desde casa.
- Llevo participando en este proyecto dos años seguidos.

Let's practice

Completa con la forma conjugada de: empezar a / seguir / soler / llevar

1. Clara ha empezado a **preparar** almuerzos más saludables en casa.
2. Desde hace seis meses, la empresa sigue **ofreciendo** programas de bienestar.
3. Nosotros solemos **asistir** a los talleres de trabajo de forma remota.
4. Llevamos tres meses **practicando** yoga después del trabajo.